

平成30年度神奈川らくらく介護研修

「生理学を根拠とした介護技術学」
～介護者ラクラク、高齢者イキイキ～



【講師】生活とリハビリ研究所代表
三好 春樹 先生

【日時】

第1回

(1日目) 平成30年7月24日(火) 9:45～15:30

(2日目) 平成30年7月31日(火) 10:30～15:30

第2回

(1日目) 平成30年10月31日(水) 9:45～15:30

(2日目) 平成30年11月7日(水) 10:30～15:30

※第1回と第2回は同じ内容です

【内容】

| 1日目：「寝たきり防止、脱出の介助学」 | 2日目：「移乗行為」の自立法、介助法 |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 動作じゃなく「行為」を引き出す介助法 | 1 ベッドから離れ、世界を広げるために |
| 2 ヒトの自発性とは何か～発達学に学ぶ～ | 2 ヒトの動きはパワーよりバランス |
| 3 寝返りから起き上がり、寝たきり脱出法 | 3 機械浴ゼロのための介助法 |
| 4 床から立つ、床に坐る、和風の生活に不可欠な行為の自立法、介助法 | 4 脳卒中片マヒ者へのケア～固まった指の開き方、ブラブラの手のケアなど～ |

【会場】 神奈川県立保健福祉大学実践教育センター

【募集人員】 40名 先着順

※応募者多数の場合は申込み期間中でも締め切ることがあります。

また、同一所属から多数応募の場合は受講人数を調整していただく場合があります

【対象】 保健・医療・福祉に従事する専門職（職種は問いません）

【申込み方法】 申込書（ホームページからもダウンロードできます）および返信用封筒を
下記宛先へ郵送（長形3号封筒に82円切手を貼付し返信先の住所を記載したもの）

【申込み期間】 第1回 平成30年5月14日（月）～5月25日（金）

第2回 平成30年8月20日（月）～8月31日（金）

【受講経費】 無料

【申込みおよび問合せ】 〒241-0815 横浜市旭区中尾1-5-1
神奈川県立保健福祉大学 実践教育センター
実践教育部 神奈川らくらく介護研修担当 山田宛
TEL 045-366-5871